

## Il Vangelo per le giovani coppie

*Le Letture della festa per la gioia dei fidanzati e degli sposi per un approfondimento del Sacramento del Matrimonio*

Le scritture sono l'attestazione dell'amore di Dio per il suo popolo. Testimonianza del suo amore sponsale. Impariamo a leggerle e meditarle da sposi nel Signore, cioè per la gioia reciproca che vogliono trasmettere e per quello che ci vogliono dire non solo come singoli, ma come coppia.

### III DOMENICA DI PASQUA (ANNO B) - 19 aprile 2015

#### Antifona d'ingresso

Acclamate al Signore da tutta la terra,  
cantate un inno al suo nome,  
rendetegli gloria, elevate la lode. Alleluia. (Sal 66,1-2)

#### Colletta

Esulti sempre il tuo popolo, o Padre,  
per la rinnovata giovinezza dello spirito,  
e come oggi si allieta per il dono della dignità filiale,  
così pregusti nella speranza  
il giorno glorioso della risurrezione.

**PRIMA LETTURA** (At 3,13-15.17-19) *Avete ucciso l'autore della vita, ma Dio l'ha risuscitato dai morti.*

Dagli Atti degli Apostoli

In quei giorni, Pietro disse al popolo: «Il Dio di Abramo, il Dio di Isacco, il Dio di Giacobbe, il Dio dei nostri padri ha glorificato il suo servo Gesù, che voi avete consegnato e rinnegato di fronte a Pilato, mentre egli aveva deciso di liberarlo; voi invece avete rinnegato il Santo e il Giusto, e avete chiesto che vi fosse graziato un assassino. Avete ucciso l'autore della vita, ma Dio l'ha risuscitato dai morti: noi ne siamo testimoni. Ora, fratelli, io so che voi avete agito per ignoranza, come pure i vostri capi. Ma Dio ha così compiuto ciò che aveva preannunciato per bocca di tutti i profeti, che cioè il suo Cristo doveva soffrire. Convertitevi dunque e cambiate vita, perché siano cancellati i vostri peccati».

**Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio**

**SALMO RESPONSORIALE** (Sal 4) **Rit: Risplenda su di noi, Signore, la luce del tuo volto.**

Quando t'invoco, rispondimi, Dio della mia giustizia!

Nell'angoscia mi hai dato sollievo;  
pietà di me, ascolta la mia preghiera. **Rit:**

Sappiatelo: il Signore fa prodigi per il suo fedele;  
il Signore mi ascolta quando lo invoco. **Rit:**

Molti dicono: «Chi ci farà vedere il bene,  
se da noi, Signore, è fuggita la luce del tuo volto?». **Rit:**

In pace mi corico e subito mi addormento,  
perché tu solo, Signore, fiducioso mi fai riposare. **Rit:**

**SECONDA LETTURA** *Gesù Cristo è vittima di espiazione per i nostri peccati e per quelli di tutto il mondo.*

Dalla prima lettera di san Giovanni apostolo

Figlioli miei, vi scrivo queste cose perché non pecciate; ma se qualcuno ha peccato, abbiamo un Paràclito presso il Padre: Gesù Cristo, il giusto. È lui la vittima di espiazione per i nostri peccati; non soltanto per i nostri, ma anche per quelli di tutto il mondo. Da questo sappiamo di averlo conosciuto: se osserviamo i suoi comandamenti. Chi dice: «Lo conosco», e non osserva i suoi comandamenti, è bugiardo e in lui non c'è la verità. Chi invece osserva la sua parola, in lui l'amore di Dio è veramente perfetto.

**Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio**

**Canto al Vangelo** (Lc 24,32)

**Alleluia, alleluia.** Signore Gesù, facci comprendere le Scritture; arde il nostro cuore mentre ci parli. **Alleluia.**

**VANGELO** (Lc 24,35-48) *Così sta scritto: il Cristo patirà e risorgerà dai morti il terzo giorno.*

+ Dal Vangelo secondo Luca

**Gloria a te, o Signore**

In quel tempo, [i due discepoli che erano ritornati da Emmaus] narravano [agli Undici e a quelli che erano con loro] ciò che era accaduto lungo la via e come avevano riconosciuto [Gesù] nello spezzare il pane.

Mentre essi parlavano di queste cose, Gesù in persona stette in mezzo a loro e disse: «Pace a voi!». Sconvolti e pieni di paura, credevano di vedere un fantasma. Ma egli disse loro: «Perché siete turbati, e perché sorgono dubbi nel vostro cuore? Guardate le mie mani e i miei piedi: sono proprio io! Toccatemi e guardate; un fantasma non ha carne e ossa, come vedete che io ho». Dicendo questo, mostrò loro le mani e i piedi. Ma poiché per la gioia non credevano ancora ed erano pieni di stupore, disse: «Avete qui qualche cosa da mangiare?». Gli offrirono una porzione di pesce arrostito; egli lo prese e lo mangiò davanti a loro.

Poi disse: «Sono queste le parole che io vi dissi quando ero ancora con voi: bisogna che si compiano tutte le cose scritte su di me nella legge di Mosè, nei Profeti e nei Salmi». Allora aprì loro la mente per comprendere le Scritture e disse loro: «Così sta scritto: il Cristo patirà e risorgerà dai morti il terzo giorno, e nel suo nome saranno predicati a tutti i popoli la conversione e il perdono dei peccati, cominciando da Gerusalemme. Di questo voi siete testimoni».

**Parola del Signore/Lode a Te, o Cristo**

#### Preghiera dei fedeli

Come i discepoli di Emmaus, anche noi apriamo il nostro cuore al Signore perché aumenti la nostra fede e ci faccia comprendere il mistero della salvezza. Preghiamo insieme e diciamo: **Resta con noi, Signore!**

*Alle intenzioni dell'assemblea aggiungiamo le nostre personali e di coppia:*

Apri il nostro cuore, Signore, alla comprensione della tua Parola e trasforma la nostra tristezza nella speranza certa della tua presenza in mezzo a noi. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

#### Preghiera sulle offerte

Accogli, Signore, i doni della tua Chiesa in festa, e poiché le hai dato il motivo di tanta gioia, donale anche il frutto di una perenne letizia. Per Cristo nostro Signore.


**Antifona di comunione** (Lc 24,46-47)

“Il Cristo doveva patire e risuscitare dai morti il terzo giorno; sarà predicata nel suo nome la conversione e il perdono dei peccati a tutte le genti”. Alleluia.

**Preghiera dopo la comunione**

Guarda con bontà, Signore, il tuo popolo,  
che hai rinnovato con i sacramenti pasquali,  
 e guidalo alla gloria incorruttibile della risurrezione.  
 Per Cristo nostro Signore.

**Da questo sappiamo di averlo conosciuto: se osserviamo i suoi comandamenti**

Spessissimo si sente dire dal fidanzato o dalla fidanzata, dallo sposo o dalla sposa all'altro: “sei tu che devi cambiare, non io!”. Altre volte, quando si vede l'altro arrancare sotto il peso della croce (che magari gli abbiamo gettato addosso noi con il nostro egoismo) che ci chiede aiuto magari in modo scomposto, diciamo:” come si è ridotta/o, come è cambiata/o”.

Da questa chiusura alla comprensione delle ragioni - ma, direi, soprattutto - della persona dell'altro nascono tutte le guerre, i dissidi, e le divisioni in famiglia. Inoltre, non abbiamo il tempo, non vogliamo aspettare che l'altro maturi e neanche noi vogliamo essere più maturi. A volte per cose piccole, e poi man mano più serie, ci si convince che tutta la persona e la relazione con l'altro è sbagliata. Perché spesso oggi la relazione di coppia si intende come una convenienza, ed anziché dare di più, vorremmo all'altro sempre prendere di più.

Ma non è questo l'Amore che Dio intende e che ci chiede per poter sederci a tavola con Lui.

Del resto, la stessa cosa avviene nei rapporti con Dio che è fonte della vita e Suo autore.

Quando ci si chiede di confrontarsi con i comandamenti di Dio per mettersi in discussione e magari beneficiare della rigenerazione soprannaturale che avviene nel sacramento della riconciliazione, la risposta più frequente è: “che bisogno ho io di confessarmi: io sono pulito”!

I comandamenti di Dio sono la *magna charta* di come si edifica nel concreto l'amore in ogni comunità, soprattutto nella coppia, è se vogliamo la carta nautica che ci orienta a tracciare una rotta sicura che ci avvicina all'unico porto sicuro che è Dio, il quale ci rende poi stabili ormeggi gli uni per gli altri.

**Momenti per riflettere e pregare**

*Cercate un cantuccio tranquillo, sedetevi comodamente, ascoltate il vostro corpo in maniera da eliminare possibili tensioni e concentratevi nella lettura dei testi della liturgia.*

 **Un momento solo per te**

Abbiamo sottolineato alcune frasi della liturgia: scegline una o due di queste, oppure altre per te più significative. Traine dalla tua vita reale il ricordo di un'emozione o un racconto, una considerazione, un proposito.

---



---

 **Un momento solo per voi due**

Leggete assieme quello che prima avete annotato da soli. Spiegate cosa avete provato, Trovandone un significato condiviso.

---



---

 **Un momento per voi due con Dio**

Cercate ora di formulare una preghiera attinente alla vostra meditazione in cui possibilmente siano contenuti i seguenti quattro momenti di invocazione:

Ringraziamento per i doni (specificare quali...)

---



---

Conversione dalle mancanze (dolore, ravvedimento, propositi...)

---



---

Richiesta d'aiuto e della grazia (specificare quali...)

---



---

Invocazione della benedizione di Dio sulle persone e sulla coppia.

---



---

• Per finire gustate e meditate questo annuncio di beatitudine di Gesù:

**“Beati quelli che avranno compassione degli altri: Dio avrà compassione di loro.”**